

# Я открываю Мир

Роман и Ирина Харисовы

В Сибирь за здоровьем

Рассказ был об «ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ПРАСКОВЬЯ» И ПРИРОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ХАКАСИИ

(с. Черное Озеро, ул. Советская, 30, Ширинский район, Республика Хакасия  
<http://www.praskovia.ru/>)



Это не санаторий, и там не будет привычных физио- и т.д.процедур. Все просто: фитобочки, растирания настояками трав и фиточай. Это проходят все прибывшие в течении 10 дней. По показаниям доктора могут еще назначить массаж. Проживание в обычных деревенских домах. Баня ежедневно в каждом гостевом доме. Приготовление еды либо самими (есть кухня в каждом доме), либо можно питаться в столовой по вполне приемлемым ценам.

Какое действие оказывают процедуры можно прочитать на сайте центра  
<http://www.praskovia.ru/info/1>.

Чистейшая вода и воздух. Экологически чистое место вдали от производств. Выращенные в местном КФХ овощи. В общем, ваш организм вам скажет спасибо за такое очищение.



Мы были там 2 раза. В этот раз жили в гостевом доме с женщиной, которая туда приехала в 12-й раз! Раз люди туда едут еще и еще раз, значит центр уже создан не зря!



В свободное время можно гулять вдоль озера, сходить к огромному камню очень необычной формы, забраться на невысокую холмистую гряду и рассмотреть село, озеро и окрестности с высоты. Можно съездить на экскурсии. Ниже перечислено куда...



**Горная гряда Сундуки**, протянувшаяся в северо-западном направлении на 10 км, при ширине — 1-2 км. С 1988 г. памятник природы республиканского значения. 8 гряд (1-сундук, 5-рисунки). Наскальные рисунки, курганы, захоронения, редкие растения и птицы.



**Туимский провал** — техногенный провал на месте закрытого в 1954 подземного рудника недалеко от п. Туим.





Отрабатывались подземным способом вольфрамовые, медно-молибденовые руды. В результате взрывных работ кровля рудника проседала и позже обрушилась. Образовалась впадина диаметром 6 м, которая постоянно расширялась. На дне образовалось озеро с водой, окрашенной в ярко-голубой цвет. В настоящее время его диаметр достигает 200 м. Борта совершенно отвесные. В них кое-где видны горные выработки высотой около 2 м. Стены ненадёжны и часто осыпаются. От вершины горы до уровня воды 120 м.

Туимский провал посещается [туристами](#) и любителями [экстремального спорта](#): прыжки с тарзанкой, [дайвинг](#) и др. В 1996 Юрий Сенкевич снял о Провале сюжет для программы [Клуб путешественников](#), а позже место стало фоном для съёмок эпизода телеигры «[Фактор страха](#)».



**Кашкула́кская пещера** - в массиве горы [Кошкулак](#), расположенной в северных отрогах [Кузнецкого Алатау](#).

Глубина пещеры — 49 метров, общая протяжённость ходов — 820 метров. Категория сложности пещеры — 2Б. Сталактиты, сталагмиты.

Привходовая часть пещеры в течение последних двух тысяч лет использовалась как культовое место [шаманами](#).

Есть версия, что во время [Гражданской войны](#) пещера использовалась в качестве одной из баз отрядом белых партизан под командованием [Соловьёва](#).

\*\*\*

**Сая́но-Шу́шенская гидроэлектроста́нция**— крупнейшая по [установленной мощности электростанция](#) России, [9-я](#) — среди действующих [ГЭС](#) в мире. Расположена на реке [Енисей](#), на границе между [Красноярским краем](#) и [Хакасией](#), у посёлка [Черёмушки](#), возле [Саяногорска](#). Плотина станции высотой 242 м — самая высокая плотина России и одна из высочайших плотин мира. Название станции происходит от названий [Саянских гор](#) и расположенного неподалёку от станции села [Шушенское](#), широко известного в [СССР](#) как место ссылки [В. И. Ленина](#).



Строительство Саяно-Шушенской ГЭС, начатое в [1963 году](#), было официально завершено только в [2000 году](#).